

# 上野式生命素子プラーナ療法

あなたもカリスマヒーラーになれる！

家族の健康からサラリーマンの副業  
そして、プロの技術の向上まで  
幅広く役立ちます！

さあ、あなたの手で健康をとりもどし  
社会で活躍してみませんか？

ヒーリングスクールコスモ★ブライト



## 目次

ヒーリングスクールコスモブライトってどんな学校？

これまでにたくさんのメディア取材を受けてます

上野正春ってだれ？

プラーナってなんですか？

プラーナ療法ってなんですか？

プラーナ療法は、何がすごいのか？

プラーナ療法はどのような人に向くの？

プラーナ療法でどうなるの？

首の骨や背骨がゆがんでいる人だけが対象なの？

気功とはどう違うの？

レイキとはどう違うの？

(実技編) プラーナ療法って実際にはどうやるの？



## ヒーリングスクールコスモブライトってどんな学校？

「自然療法」や「スピリチュアルなテクニック」を用いた  
「癒し力や潜在能力の開発」や「ヒーラー、健康促進士の養成」や  
「整体師認定校」で創業20周年を迎えた老舗スクールです

- 1, 老若男女問いません！
- 2, 特別な医学的知識はなくてもだいじょうぶ！  
(会社員、主婦の方など)
- 3, ヒーリングの仕事以外にも活用できます！
- 4, 予防医学の立場からお勧めします！
- 5, さまざまな癒しの方法やスピリチュアルな講座があります！



「上野式生命素子プラナーナ療法」「オーラ視・オーラヒーリング」  
「正統派レイキヒーリング」「日本式臼井霊気療法」「ヒーリング整体」  
「未来予知ハイパーセルフチャネリング」「スピリチュアル・ストーンヒーリング」

- 6, 4種の書籍の出版やヒーリング音楽CDもだしてます！

# ヒーリングスクールコスモブライトは これまでにたくさんの取材を受けてます

アネメ主催の講演会のお知らせ

アネメ読者のついで **上野正春さん講演会**  
2月23日

体を治し、心を癒し、人生を導くもの。  
それが心と体のズレを正してくれる  
奇跡のプラナ(生命素子)エネルギー。  
心身と人生の健康の鍵「プラナ」を解き明かします。

プラナ(生命素子)エネルギーの特長

- ★ あなたの体は健康ですか？
- ★ 「力」や「心」に体がついてきますか？
- ★ 「人生」を思うように歩んでいますか？

1. 「心」と「体」のズレを修復回復させる。
2. 「人生」を活力と癒しのエネルギーで満たす。
3. あなたからの質問に多岐にわたる「実践的アドバイス」  
「問題解決・未来予測」に使えるエネルギー。

この高次の「力」こそ、プラナエネルギーにあります。

① 心身の健康 「心」と「体」にズレが生じると、プラナが変化してしまい、その結果、さまざまな症状が心身に現れます。たとえば、心と体の相違点から生じたストレスは、自律神経の低下として骨格や関節の異常などが起こります。日々ストレスに曝く、むすむすの心や胃腸の痛みなどを感じてしまえば、健康とは遠く離れていくことになるのです。

② 人生の健康 プラナを現実を創出した状態で使っていると、人生そのものが驚くほど楽になることもあります。たとえば、思いがけないことにあふれる収入、得意でなかった仕事、新しいことへの一歩が踏み出せないという。何をしてもうまくいかない。このように悩んでいる人は、その理由が心の中に隠れているのです。

講 師★医学博士 上野正春さん(コスモブライト代表)

日 時★平成14年2月23日(土) 開場 13時45分 開演 14時~16時

会 場★エイズ・エイモイモイ・2F・スペース・天宮(東京都・渋谷区)  
東京都新宿区西三軒三丁目11-11(国ツ谷駅前が徒歩3分)

入場料★6,000円(税込) 高校生以下無料

お問合せ、お申し込みは  
オーガニクライフ  
TEL0120-762-227

コスモブライト・ヒーリングスクール

豊富な経験とデータで  
老舗中の老舗のスクール

プロとして開業可能!  
【コスモブライト】  
【中医学整体学院】  
【整体士】

日本自然療法学会  
資格の自然療法士

プラナってなあに? From T.M.T.M.

スピリチュアル総合スクールの老舗

レイキやプラナなどのエネルギーが、人間の健康や幸福に大きく影響を及ぼしていることが、科学的にも証明されています。

レイキやプラナなどのエネルギーが、人間の健康や幸福に大きく影響を及ぼしていることが、科学的にも証明されています。

レイキやプラナなどのエネルギーが、人間の健康や幸福に大きく影響を及ぼしていることが、科学的にも証明されています。

レイキやプラナなどのエネルギーが、人間の健康や幸福に大きく影響を及ぼしていることが、科学的にも証明されています。

コスモブライト

ヒーリングスクール

ヒーリングスクール

ヒーリングスクール

ヒーリングスクール

コスモブライト中医学整体学院長 上野正春氏に聞く

プラナ療法が開く健康な人生

プラナ療法が開く健康な人生

プラナ療法が開く健康な人生

プラナ療法が開く健康な人生

ALTERNATIVE MEDICINE II

プロとして開業可能!  
【コスモブライト】  
【中医学整体学院】  
【整体士】

日本自然療法学会  
資格の自然療法士

コスモブライト

ヒーリングスクール

ヒーリングスクール

身体に生命エネルギーの流れ(プラナ)を  
循環することによって、自然治癒能力を  
引き出し、健康な人生を送ることが出来ます。

検診で「異常なし」と  
されるパニック障害  
を中心に効果を発揮  
「プラナ療法」

プラナ療法は、現代医療を  
補うための手段として、次第に  
市民権を得ていくことになり

ヒーリングスクール

ヒーリングスクール

コスモブライト  
CosmoBright

第2弾! あなたの自然治癒力を引き出すお手伝い  
Your Own Natural Healing Powers

ヒーリングスクール

ヒーリングスクール

ヒーリングスクール

## コスモブライト代表「上野正春」ってだれ？

1947年京都府生まれ。滋賀県在住。コスモブライトヒーリングスクールの代表者で以下を土台にして研鑽を重ね、独自のヒーリング手法を次々と確立しました。

- ・ インドネシアの政府公認チャネラーより瞑想の手ほどきを受ける。
- ・ 中国人医師で気功師より気功を学ぶ。
- ・ 神道の師匠について研鑽を重ねる。
- ・ 祖父より「修験道」や日本に伝わるチャネリングでもある「釜鳴り神事」を学ぶ。
- ・ 西洋医学、東洋医学、心理学を学ぶ。

45才の時、清澄寺での瞑想時に印象的な体験があって以来、人々の喜びの中に人生を見つけ出す。

国家資格の「鍼灸師」のため、中国医学はもちろん、解剖学や生理学や病理学などの西洋医学も学び、体のことを熟知した上でスピリチュアルワールドを語るのので、受講生から信頼される。

昔良くやっていた趣味は、魚釣り（海）、将棋ですが、最近は、海外旅行、温泉、キャンプが好きです。  
また、阪神ファンで、野球TV観戦も好きです

[鍼灸師] [医学博士] [整体師師範]  
[コスモブライト中医学整体学院学院長]  
[国際医学療術学会会長] [日本自然療法学会会長]  
[中国西洋結合医学会委員]  
[霊気臼井式療法協会会長  
(Reiki Usui Shiki Ryoho Association) ]



# プラーナってなんですか？

- プラーナとは、インドの伝統医学で有名な生命エネルギー（気）です。辞書では「インド哲学で、宇宙にみなぎる生命力としての気。生氣。氣息。」と説明されています。
- プラーナは、日本語では「生命素子エネルギー」であり、生命活動の気（命の源）です。
- プラーナは、広義では宇宙を構成するものを活動させる「気エネルギー」ですが、狭義では、私たちの体に関わる「生命を活動させる源のエネルギー」を指します。
- プラーナは、私達の生命を維持し、活動させるための重要なエネルギーです。



# プラーナ療法ってなんですか？

- 生命エネルギーを整えて体を総合的にヒーリングする方法です。
- プラーナ療法は、インドの気功療法と言えます。  
気功は中国医学の「経脈や経絡」を使いますが、プラーナは、インドの伝統医学の「ナディ」を使います。
- ほとんどの人は、心や体のストレスなどで、プラーナの流れ道「ナディ」がずれたり、滞っています。
- プラーナの流れを正すことで、自然治癒力が最大に引きだされ本来の健康を取り戻せます。



# プラナー療法は、他と比べて 何が違う？ どうすごいのか？

- その場で数分で、結果がわかります！  
ヒーリングと名のつくものは、はっきり結果がわからないことが多いのですが、これは違います。
- 他の治療法を試みたけど効果がなかったという人や、検査をしても、原因がわからないような人にもたくさん結果が出てます！
- 「上野式生命素子プラナー療法」は世界中から驚きと喜びの体験報告が寄せられています！
- 特許庁の商標登録を取得しているので安心して名称が使えます



# プラナ療法はどのような人に向くの？ -その1-

## 1, 治療家の方や、これから治療家になりたい方！

- 治療効果をあげたい！長持ちさせたい！治療時間を短縮したい！
- 他の治療院とは違うテクニックで顧客を増やしたい！
- その場で結果が出る、患者さんが納得するテクニックが欲しい！
- プロ級のヒーリング能力を今すぐ身につけたい！
- マッサージや整体、カイロ、リフレクソロジー、アロマセラピー、レイキ等と併用したい！
- 人の役に立つ仕事がしたい！
- 今の技術だけでは開業する自信がない！
- 受けやすい体質から脱却したい！



# プラナーナ療法はどのような人に向くの？ -その2-

## 2, 自分で自分を癒したい方！

- ストレスや、疲れをやわらげたい！
- 肩こり、腰痛、頭痛を自分でヒーリングしたい！
- 一度身に付けたら一生つかえる技術が欲しい！

## 3, 病院で以下のように言われたことがある方！

- 過労、疲労、ストレス、気のせい、年のせい
- 自律神経失調症、不定愁訴症候群、心臓神経症
- 原因不明、または、どこも異常なし！



# プラナ療法はどのような人に向くの？

## -その3-

### 4, 以下の経験がある方！

- お尻や頭部を強く打った
- コンピューターなどの極度に集中する仕事をしすぎた
- 大きな精神的ショックやストレスを受けた  
(離婚や転職、家族や大切な人やペットとの死や別れなど)
- 瞑想、気功、呼吸法を自己流で行った、やりすぎた
- 偏頭痛、胃痛、下痢、吐き気、光がまぶしい、幻覚や幻聴

### 5, レイキや気功の力を もっと強くしたい方！

### 6, ボランティアなどで 人の役に立ちたい方！



# プラナーナ療法を学ぶとどうなるの？

## -その1-

「免疫力、自然治癒力が高まる」「血行や肌の状態が良くなる」「便秘の改善」「イライラ、不安感の解消」「リラックス、若返り、ダイエット効果」「長寿遺伝子がON」

### ●癒し力・ハンドパワーを得て癒し系の仕事をしたい方！

○プロ級のヒーリング能力が今すぐ身につきます

○肩こり・頭痛・腰痛・骨のゆがみなどは数分で効果

○痛みが消えるのでその場で効果がわかる

○体調が悪い人にヒーリングできるので、人の役に立てる

○「今の技術だけでは、開業に踏みきれない」→自信がつく

○一度身につけたら生涯つかえるので、一生の財産になる

# プラナーナ療法でどうなるの？ -その2-

## ●癒しのプロとしてレベルアップしたい方！

○多様化する症状にも対応できるので、顧客満足度がアップ

○他の治療院との差別化がはかれ、売上増進に

○他の施術と一緒にいき施術時間の短縮と効果がアップ  
(マッサージや整体、カイロ、レイキ、アロマセラピー  
リフレクソロジーなどのテクニックと相性バツグン)

## ●レイキや気功の力をパワーアップしたい！

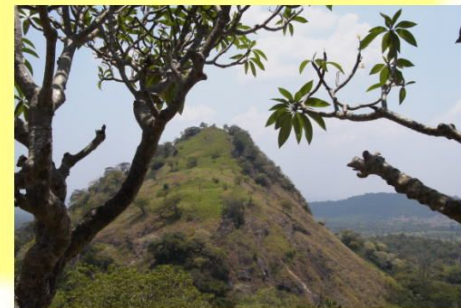
○治療家たちが「これでハンド  
ヒーリングが完成した！」  
と言うほど、癒しの力が  
数段パワーアップします。



# プラナ療法でどうなるの？ -その3-

## ● 健康になりたい方！ 以下のものが改善しています！

- 医師に「どこも異常なし」「自律神経失調症」「年のせい」などと言われた
- 何をしても、どんな治療を受けても良くならない
- プラナ異常による肩こり、頭痛、腰痛、頸椎のゆがみなどからの体調不良
- 「パニック障害的症状」「クンダリニー症候群」「気功偏差」「電磁波障害」
- 瞑想や呼吸法やヨガ、速読、気功などを正しく行わなかったための体調不良
- お尻や頭部を強打したための体調不良
- PCなど過度に注意集中し体調がすぐれない
- 大きなストレスを受けて体調がすぐれない
- 極度に神経を使う仕事で体調がすぐれない



# 首の骨や背骨がゆがんでいる人 だけが対象なの？

プラーナ療法は骨のゆがみを正すのが目的ではありません。

生命エネルギーを正すのが目的で、骨のゆがみ修正は副産物です。

ですが、首の骨だけでなく、  
たまに、背骨が矯正される  
方がいるのも事実です。



# 気功療法とはどう違うの？

- 気功療法は一般的に、体から離れて気エネルギーを送りますが、プラナ療法は、直接、手や指を当てます。
- 気功療法は一般的に、中国医学に基づいた「経脈や経絡、経穴」を使いますが、プラナ療法は、インドの伝統医学アーユルヴェーダに基づいたプラナライン上のポイントを使います。
- 一般的な気功療法は、自分の中で高めた気エネルギーを使いますので、常に気の充填が必要ですが、プラナ療法は、相手の体に既に流れているエネルギーを調整するだけで自分の気（プラナ）を出すのではありません。

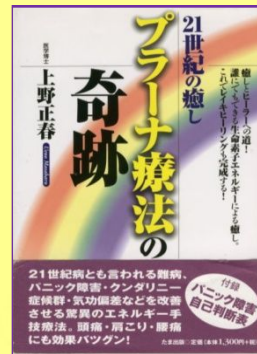




# レイキとプラーナはどう違うの？

## レイキとプラーナは、表裏一体、相性抜群です

- レイキは、足りないエネルギーや、必要なエネルギーを充電しますが、プラーナ療法は、流れが外れたエネルギーや、滞ったエネルギーを正常に戻します。
- レイキは漢方薬（効き目が穏やかでゆっくり）で、プラーナ療法は新薬（即効的）と例えられます。
- レイキはダムに蓄えられた水、プラーナは流れる水と例えることもできます。
- レイキとプラーナとは、講座の内容も、ヒーリング方法も全く違います。

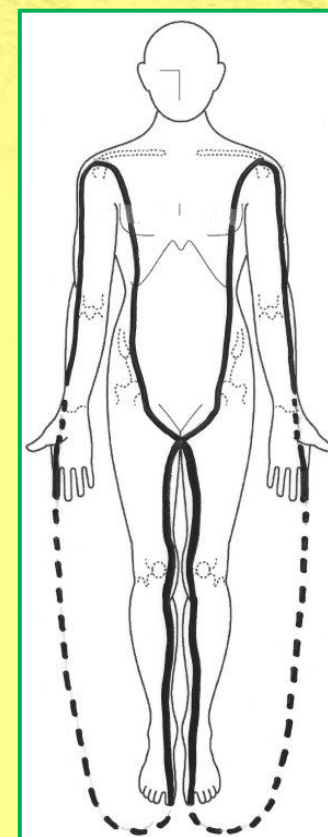


# 実際にはどのようにやるの？ (基本的な実技の行ない方)

1, プラーナの状態をチェック

2, X型循環プラーナを  
ヒーリングして、体全体  
のエネルギー (プラーナ)  
を整える (レベル2)

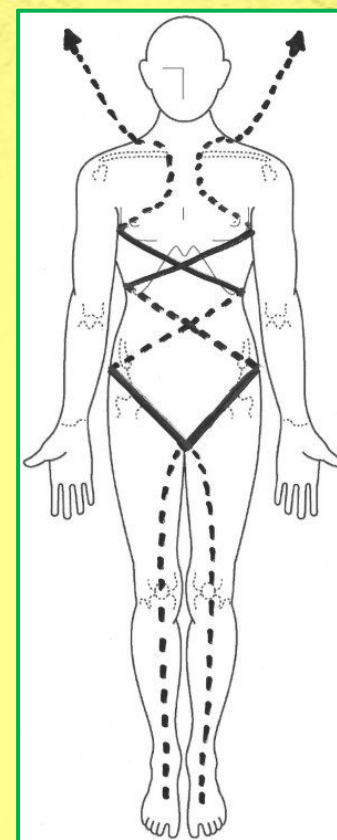
- ①チェック (痛いところ探し)
- ②痛いところに指先を置いて  
ヒーリング



# (実技編) プラナー療法って実際にはどうやるの？ (基本的な実技の行ない方)

3, らせん巡回プラナーを  
ヒーリング (レベル2)

4, 内臓器に関連する  
プラナーをヒーリング  
(レベル3)



このストレス社会の中で、健康な体と幸せな人生、  
そして輝かしき未来を手に入れるためには、  
カオスゲートを安全に通らなくてはなりません。

最後は「自分の体は自分で守る」それ以外にはないのです。  
だれも助けられないし、助けてくれません。

「究極の知識と癒しの方法」を学ぶことが  
「自分の体は自分で守る」ための一番の早道です。

それを実現するのが「プラーナ療法」です。

さあ、勇気を出して新しい世界へ飛び込んでください。

この究極の癒しのテクニックを手に入れることで、  
あなたの未来が健康で幸せに光輝くことでしょう。

